

«СОГЛАСОВАНО»

Директор

М.В.З. Шибанов 14

В.В. Терехина

Ввее

« 9 » сентября 2023 г.



«СОГЛАСОВАНО»

Начальник управления образования

Исполнительного комитета НМР РТ

А.Х.Гарифуллин

А

« 14 » октября 2023 г.



«УТВЕРЖДЕНО»

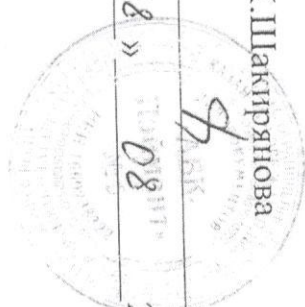
Региональный директор

ООО «АБК-Пэймент»

Д.Х.Шакирянова

Д

« 28 » октября 2023 г.



ООО «АБК-Пэймент»

Примерное циклическое 2-х разовое меню для учащихся младших классов (с 7 до 11 лет) общеобразовательных организаций г. Нижнекамска и Нижнекамского района РТ

000 "Абх-Пірамент"
Пружненельное меню для "учащихся младших классов (7-11 лет) школ г. Нижнекамска на осенне-зимний период 2023-2024-гг."

1 - яя неделя															
№ Сборные растения	Наименование продуктов	Выход	Стоимость,руб.	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
ПОНЕДЕЛЬНИК															
Завтрак (младшие)															
№12/2017г.	Бутерброд с маслом сливочным(30/10)	40	2,36	7,49	14,89	136,00	0,03	0,00	40,00	0,44	8,40	22,50	4,20	0,35	
№175/2017г	Каши "Дружба" молочная с маслом сливочным	180/5	10,48	10,43	25,24	217,40	0,09	0,86	51,32	0,17	120,16	141,20	33,50	0,73	
№1377/2015	Чай с сахаром и лимоном	187/8/5	0,13	0,02	8,20	34,02	0,00	2,83	0,00	0,01	14,05	4,40	2,40	0,34	
ср 134 табл 6 Деян +2012	Батон нарезной	75	5,60	2,16	38,36	195,52	0,08	0,00	0,00	1,27	14,18	48,51	9,70	0,90	
	Итого:	500	18,57	20,10	86,69	582,94	0,20	3,69	91,32	1,89	156,79	216,61	49,80	2,32	
	Обед (младшие)														
№8/2017г.	Пи из св.капусты с картофелем, со сметаной	200/5	3,74	14,71	6,50	79,90	0,05	12,64	5,00	1,90	43,80	42,25	18,15	0,67	
	Пшениль куриный	90	10,53	10,02	5,13	195,51	0,05	1,61	12,94	1,26	15,12	117,63	15,21	1,61	
№803/2017г.	Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	150/3	5,78	1,28	42,96	226,10	0,06	0,00	12,00	0,80	11,91	38,07	8,62	0,86	
№1349/2017г.	Напиток из сухофруктов	200	0,70	0,10	32,00	132,80	0,02	0,73	0,00	0,10	32,48	23,44	17,46	0,70	
табл 6 ср 134, 2012 Деян+	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28	
Хлебост и выпечность	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10	0,08	0,00	0,00	0,63	13,05	67,50	21,15	1,76	
российских продуктов питания	Итого:	718	25,62	26,85	116,71	782,16	0,29	14,98	29,94	4,97	121,36	305,14	84,09	5,88	
табл 6 ср 134, 2012 Деян +	Всего:	1218	44,19	46,95	203,40	1365,10	0,50	18,67	121,26	6,86	278,15	521,75	133,89	8,20	
ВТОРНИК															
Завтрак (младшие)															
№82/2017г.	Бутерброд с сыром и маслом сливочным (30/15/5)	50	6,27	7,86	14,83	155,00	0,04	0,11	51,50	0,45	157,20	111,00	12,45	0,45	
№173/2017г.	Каши геркулесовая молочная	200	6,23	6,86	32,00	215,00	0,18	0,96	14,80	0,52	147,06	231,98	70,82	1,69	
тх от 4 03.22г	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	9,98	60,10	0,04	1,30	20,00	0,00	125,78	90,00	14,00	0,13	
ср 134 табл 6 Деян + 2012	Батон нарезной	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,06	0,00	0,00	0,85	9,50	32,50	6,50	0,60	
	Итого:	500	19,42	18,85	82,51	561,10	0,32	2,37	86,30	1,82	439,54	465,48	103,77	2,87	
	Обед (младшие)														
№96/2017г.	Расоольник Ленинградский со сметаной	200/5	7,74	12,82	9,76	143,90	0,08	6,72	5,00	1,90	27,72	48,43	19,79	0,75	
№82/2017г.	Овощи тушенные с мясом	50/150	12,69	13,53	44,88	363,45	0,02	14,26	31,25	0,09	54,33	156,42	33,10	1,87	
№86/2017г.	Горошек консервированный(доп.гарнир)	30	0,87	0,82	1,74	17,76	0,02	2,91	4,2	0,07	7,18	18,4	6,05	0,21	
тх	Напиток из изюма и яблок	200	0,38	0,13	29,30	119,94	0,02	0,73	0,00	0,10	32,48	23,44	17,46	0,70	
табл 6 ср 134, 2012 Деян+	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,25	0,04	0,00	0,00	0,39	7,00	22,75	4,90	0,39	
	Хлебост и выпечность	30	1,78	0,32	10,69	53,46	0,05	0,00	0,00	0,38	7,83	40,50	12,69	1,06	
	российских продуктов питания	Итого:	700	26,12	27,90	113,59	780,76	0,23	24,62	40,45	2,93	136,54	309,94	93,99	4,98
табл 6 ср 134, 2012 Деян +	Всего:	1200	42,27	46,75	196,10	1341,86	0,55	26,99	126,75	4,75	576,08	775,42	197,76	7,85	
СРЕДА															
Завтрак (младшие)															
бд ред. Спр 186, таб 6 92012г.	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	
№1832/2017г	Каши молочная гречневая с маслом сливочным	150/3	14,78	17,48	36,21	375,05	0,16	1,23	30,90	0,25	136,61	182,96	74,42	2,14	

№376/2017г. ср 134 табл 6 Деян + 2012	Чай с сахаром Батон нарезной	200 50 503	0,07 3,75 19,00	0,02 1,45 19,35	8,00 25,70 79,71	32,00 131,00 585,05	0,00 0,06 0,25	0,03 0,00 11,26	0,00 0,00 30,90	0,00 0,85 1,30	10,89 9,50 173,00	2,80 32,50 229,26	1,40 6,50 91,32	0,25 0,60 5,19
№113/2017г. №294/2017г. 306/2017 №358/2017г. табл 6 ср 134, 2012 Деян+	Обед (младшие) Суп - лапша домашняя с картофелем Плов из куриной грудки(50/150) Кукуруза консервированная(доп.гарнир) Кисель Хлеб пшеничный	200 200 200 30 200 25	5,05 14,42 0,86 0,60 1,90	5,43 18,43 1,85 0,10 0,20	9,30 40,93 2,41 30,20 12,30	92,60 370,50 29,79 143,60 58,75	0,04 0,16 0,03 0,00 0,03	0,40 6,76 2,79 1,10 0,00	10,00 16,95 0,00 0,00 0,00	2,06 0,39 0,85 0,00 0,28	22,84 27,21 5,60 15,70 5,00	30,80 172,00 17,33 16,32 16,25	8,54 55,61 5,86 3,36 3,50	0,52 1,63 0,20 0,37 0,28
Химосостав и калорийность россиянских продуктов питания табл 6 ср 134, 2012 Деян +	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10	0,08	0,00	0,00	0,63	13,05	67,50	21,15	1,76
Итого:		700	25,80	26,55	112,96	784,34	0,34	11,05	26,95	4,21	89,40	320,20	98,02	4,76
Всего:		1203	44,80	45,90	192,67	1369,39	0,59	22,31	57,85	5,51	262,40	549,46	189,34	9,95
ЧЕТВЕРГ Завтрак (младшие) Печенье Каша пшеница молочная вязкая с маслом сливочным Какао с молоком Батон нарезной ср 134 табл 6 Деян + 2012		50 180/5 200 65 500	3,70 9,91 0,07 4,87 18,55	4,70 12,46 0,02 1,88 19,06	16,55 28,73 7,85 33,38 86,51	203,50 201,94 29,80 170,13 605,37	0,07 0,16 0,00 0,07 0,30	0,00 1 0,03 0,00 1,03	0,00 35,43 0,00 0,00 35,43	1,85 0,14 0,00 1,10 3,09	13,00 117,6 10,65 12,34 153,59	42,00 156,96 2,80 42,21 243,97	15,00 40,8 1,40 8,44 65,64	0,70 1,06 0,23 0,78 2,77
Обед (младшие) Салат из моркови с сахаром Борщ из свежей капусты с картофелем Запеканка картофельная с мясом Напиток из шиповника №388/2017 табл 6 ср 134, 2012 Деян+		60 250 500/130 200 20	0,74 8,80 13,19 0,66 1,50	0,06 7,92 19,59 0,09 0,16	6,89 40,93 28,15 20,04 9,84	49,02 223,75 340,09 84,80 47,00	0,03 0,05 0,35 0,02 0,02	2,02 10,68 6,59 0,73 0,00	0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	8,04 2,40 5,00 0,51 0,22	15,46 49,73 54,91 31,91 4,00	31,66 54,60 359,14 23,44 13,00	21,63 26,13 145,47 17,46 2,80	0,4 1,23 5,18 0,64 0,22
Хлеб пшеничный		20	1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0,00	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78
Хлеб ржаной		20	1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0,00	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78
Итого:		730	26,21	28,06	113,77	784,26	0,50	20,02	0,00	16,45	161,81	511,84	222,89	8,45
Всего:		1230	44,76	47,12	200,28	1389,63	0,80	21,05	35,43	19,54	315,40	755,81	288,53	11,22
ПЯТНИЦА Завтрак (младшие) Фрукты (апельсины) № 223 2017г. №377 / 2015 ср 134 табл 6 Деян + 2012		100 180 187/8/5 50 530	0,90 13,59 0,13 3,75 18,37	0,20 17,75 0,02 1,45 19,42	8,10 43,31 8,20 25,70 85,31	43,00 350,20 34,02 131,00 558,22	0,04 0,06 0,00 0,06 0,16	60,00 0,69 2,83 0,00 63,52	0,00 10,57 0,00 0,00 10,57	0,20 0,21 0,01 0,85 1,27	34,00 97,41 14,05 9,50 154,96	23,00 107,58 4,40 32,50 167,48	13,00 22,58 2,40 6,50 44,48	0,30 1,21 0,34 0,60 2,45
Обед (младшие) Суп гороховый с грибами №19/2017г. №390/2017г. Птица тушеная в сметанно- томатном соусе Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным №603/2017г. №342/2017 табл 6 ср 134, 2012 Деян+		200/10 50/50 150/3 200 20	7,49 11,65 5,78 0,16 1,50	14,58 11,66 1,28 0,16 0,16	40,36 3,51 42,96 10,91 9,84	278,62 166,00 226,10 46,60 47,00	0,26 0,04 0,06 0,00 0,02	0,80 0,68 0,00 0,00 0,00	0,00 30,10 12,00 0,00 0,00	18,00 0,50 0,80 0,00 0,22	46,04 30,32 11,91 13,67 4,00	90,04 79,00 38,07 0,00 13,00	34,82 16,19 8,62 0,00 2,80	2,46 0,70 0,86 0,90 0,22
Хлеб пшеничный		20	1,50	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22

Всего за 5 дней: 6084
В среднем на 1 учащегося: 1217

Итого: 703
Всего: 1233

20 1,32 0,24 7,92 39,60 0,03 0,00 0,00 0,28 5,80 30,00 9,40 0,78

27,90 28,08 115,50 803,92 0,41 1,48 42,10 19,80 111,74 250,11 71,83 5,92

46,27 47,50 200,81 1362,14 0,57 65,00 52,67 21,07 266,70 417,59 116,31 8,37

222,29 234,22 993,26 6828,12 3,01 154,02 393,96 57,73 1698,73 3020,03 925,83 45,59

44,46 46,84 198,65 1365,62 0,60 30,80 78,79 11,55 339,75 604,01 185,17 9,12

2 - ая неделя														
Наименование продуктов														
М.Скорняк рецептур														
ПОНЕДЕЛЬНИК														
Завтрак (младшие)														
№17/2017г.	Каша геркулесовая молочно-чая	200	11,23	13,86	21,00	216,00	0,18	0,96	14,80	0,52	147,06	231,98	70,82	1,69
№17/2017г.	Чай с сахаром , с яблоком	200	0,11	0,06	8,97	36,68	0,01	1,02	0,00	0,00	12,89	4,13	2,49	0,53
№16 с.ср 15/6/2017г.	Печенье	30	2,22	2,82	21,93	122,10	0,04	0,00	0,00	1,11	7,80	25,20	9,00	0,42
№16 с.ср 15/6/2017г.	Батон нарезной	70	5,25	2,03	35,98	183,40	0,08	0,00	0,00	1,27	14,18	48,51	9,70	0,90
	Итого:	500	18,81	18,77	87,88	558,18	0,31	1,98	14,80	2,90	181,93	309,82	92,01	3,54
Обед (младшие)														
№6/2017г.	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	5,57	8,69	18,93	191,10	0,04	8,56	5,00	1,94	44,18	46,73	21,35	0,99
№6 с.ср 15/6/2017г.	Тефтели говяжьи	90	11,62	10,37	10,10	170,42	0,05	0,07	25,53	0,60	19,99	110,52	20,15	1,01
№18/2/2017г.	Каша гречневая раскатанная с маслом сливочным	150/3	4,90	7,69	45,56	265,30	0,12	0,00	12,00	0,37	9,17	109,77	72,03	2,43
№18/2017г.	Сок фруктовый (нектар плодовый)	200	1,00	0,00	20,20	84,80	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
№18/2017г.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
Хлеб состоит из ингредиентов: пшеничная мука высшего сорта, соль, сахар, дрожжи, яйца, вода, масло сливочное, ванилин, лимонная кислота, эссенция лимонная, разрыхлитель.														
№16 с.ср 15/6/2017г.	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	9,90	49,50	0,04	0,00	0,00	0,35	7,25	37,50	11,75	0,98
Хлеб состоит из ингредиентов: пшеничная мука высшего сорта, соль, сахар, дрожжи, яйца, вода, масло сливочное, ванилин, лимонная кислота, эссенция лимонная, разрыхлитель.														
	Итого:	703	27,02	27,29	119,45	831,62	0,30	12,63	42,53	3,79	100,59	338,02	137,48	8,54
	Всего:	1203	45,83	46,06	207,33	1389,80	0,61	14,61	57,33	6,69	282,52	647,84	229,49	12,08
ВТОРНИК														
Завтрак (младшие)														
№6/2017г.	Бутерброд с маслом сливочным(30/10)	40	2,36	7,49	14,89	136,00	0,03	0,00	40,00	0,44	8,40	22,50	4,20	0,35
№17/2017г.	Каша пшеничная молочно-чая	200	11,58	9,98	28,73	243,80	0,14	0,96	26,80	0,70	144,93	219,20	44,33	2,31
№6/2017г.	Чай с сахаром , с шиповником	200	0,13	0,02	8,20	34,02	0,00	2,83	0,00	0,01	14,05	4,40	2,40	0,34
№6 с.ср 15/6/2017г.	Батон нарезной	60	4,50	1,74	30,84	157,20	0,06	0,00	0,00	1,02	11,40	39,00	7,80	0,72
	Итого:	500	18,57	19,23	82,66	571,02	0,23	3,79	66,80	2,17	178,78	285,10	58,73	3,72
Обед (младшие)														
№6/2017г.	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	6,74	7,82	9,76	153,90	0,08	6,72	5,00	1,90	27,72	48,43	19,79	0,75
№6/2017г.	Жаркое из птицы (куриных грудок)	50/150	15,01	17,27	51,76	393,54	0,33	52,13	29,10	3,02	57,91	230,93	81,56	3,38
№6/2017г.	Горошек консервированный(доп.гарнир)	40	1,15	1,09	2,31	23,68	0,02	3,88	5,6	0,09	9,57	24,53	8,07	0,28
№6/2017г.	Напиток из изюма и яблок	200	0,38	0,13	29,03	119,94	0,00	1,10	0,00	0,00	15,70	16,32	3,36	0,37
№16 с.ср 15/6/2017г.	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28
Хлеб состоит из ингредиентов: пшеничная мука высшего сорта, соль, сахар, дрожжи, яйца, вода, масло сливочное, ванилин, лимонная кислота, эссенция лимонная, разрыхлитель.														
№16 с.ср 15/6/2017г.	Хлеб ржаной	30	1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0,00	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78
Хлеб состоит из ингредиентов: пшеничная мука высшего сорта, соль, сахар, дрожжи, яйца, вода, масло сливочное, ванилин, лимонная кислота, эссенция лимонная, разрыхлитель.														
	Итого:	700	26,50	26,75	113,08	789,41	0,49	63,83	39,70	5,57	121,70	366,46	125,68	5,84
	Всего:	1200	44,89	45,80	192,73	1377,66	0,62	77,38	70,80	6,65	257,70	528,44	170,27	9,36
СРЕДА														
Завтрак (младшие)														
№6 с.ср 18/6/2017г.	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
№17/2017г.	Каша рисовая молочная (вязкая) с маслом сливочным	150/5	14,48	17,32	38,52	389,33	0,05	0,72	31,10	0,10	97,40	117,33	27,34	0,44

№ 377/2015 стр.134 таб.6.1ден *,2012	Чай с сахаром и лимоном	1878/5	0,13	0,02	8,20	34,02	0,00	2,83	0,00	0,01	14,05	4,40	2,40	0,34
	Батон нарезной	45	3,38	1,31	23,13	117,90	0,05	0,00	0,00	0,77	8,55	29,25	5,85	0,54
Итого:		500	18,39	19,05	79,65	588,25	0,13	13,55	31,10	1,08	136,00	161,98	44,59	3,52
№1020/17г. №23/2016	Обед (младшие) Суп картофельный с горохом Биточки рыбные	200 90	9,39 5,48	15,22 9,57	13,23 4,71	248,60 64,33	0,18 0,054	4,66 0,54	0,00 0,117	1,94 0,73	34,14 49,52	70,48 154,19	28,46 13,5	1,64 2,10
№203/2017г.	Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	150/3	5,78	1,28	42,96	226,10	0,06	0,00	12,00	0,80	11,91	38,07	8,62	0,86
№ 349/2017г. заказчик российских продуктов питания таб.6 стр.134	Напиток из сухофруктов	200	0,70	0,10	32,00	132,80	0,02	0,73	0,00	0,10	32,48	23,44	17,46	0,70
Хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
Хлеб ржаной		30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,79	45,45	14,24	1,18
Итого:		703	25,61	26,77	119,54	801,73	0,39	5,93	12,12	4,32	142,84	351,13	86,48	6,81
Всего:		1203	44,00	45,82	199,19	1389,98	0,52	19,48	43,22	5,40	278,84	513,11	131,07	10,33
№1720/17г. №1720/17г. Чай с сахаром	ЧЕТВЕРТ Завтрак (младшие) Блины с маслом сливочным Каша пшеничная молочная	45/5 200 200	2,52 12,58 0,07	4,31 13,98 0,02	14,02 38,7 8,00	105,00 293,8 32,00	0,00 0,14 0,00	0,00 0,96 0,03	0,00 26,8 0,00	0,00 0,7 0,00	0,00 144,93 10,89	0,00 219,2 2,80	0,00 44,33 1,40	0,00 2,31 0,25
стр.134 таб.6.1ден *,2012	Батон нарезной	50 500	3,75 18,92	1,45 19,76	25,70 86,45	131,00 561,80	0,06 0,20	0,00 0,99	0,00 26,80	0,85 1,55	9,50 165,32	32,50 254,50	6,50 52,23	0,60 3,16
Итого:		500	18,92	19,76	86,45	561,80	0,20	0,99	26,80	1,55	165,32	254,50	52,23	3,16
№84/2017г. ПК	Обед (младшие) Пи из св.капусты с картофелем	200	8,61	12,96	26,32	271,80	0,05	12,62	0,00	1,88	39,40	39,21	17,70	0,66
№12/2017г. №33820/17г. Днев+	Котлеты Нежкие из куриных грудок Картофельное пюре с маслом сливочным Кисель	90 150/3 200	12,89 1,09 0,60	8,41 6,98 0,10	28,78 10,48 30,20	201,80 147,05 103,60	0,09 0,14 0,00	0,93 18,16 1,10	46,26 12,00 0,00	2,52 0,21 0,00	47,82 37,70 15,70	85,08 87,50 16,32	18,72 27,75 3,36	1,26 1,02 0,37
Итого:		35	2,66	0,28	17,22	82,25	0,04	0,00	0,00	0,39	7,00	22,75	4,90	0,39
Хлеб пшеничный		25	1,65	0,30	9,90	49,50	0,04	0,00	0,00	0,35	7,25	37,50	11,75	0,98
Хлеб ржаной		25	1,65	0,30	9,90	49,50	0,04	0,00	0,00	0,35	7,25	37,50	11,75	0,98
Итого:		703	27,50	29,03	122,90	856,00	0,36	32,81	58,26	5,35	154,87	288,36	84,18	4,68
Всего:		1203	46,42	48,79	209,35	1417,80	0,56	33,80	85,06	6,90	320,19	542,86	136,41	7,84
№12/2017г. стр.134 таб.6.1ден *,2012г.	ПЯТИЦА Завтрак (младшие) Фрукты (яблоки) Запеканка из творога с повидлом	100 120/30 200	0,40 15,10 0,08	0,40 14,48 4,54	9,80 36,67 10,61	47,00 367,4 38,60	0,03 0,08 0,06	10,00 1,03 1,59	0,00 109,2 24,40	0,20 0,94 0,00	16,00 179,72 151,77	11,00 256,94 124,56	9,00 31 21,34	2,20 1,07 0,43
№ 342/2017г. стр.134 таб.6.1ден *,2012г.	Какао с молоком Батон нарезной	50 500	3,76 19,34	1,74 20,16	30,84 87,92	132,00 585,00	0,06 0,23	0,00 12,62	0,00 133,60	0,00 1,14	10,00 357,49	32,00 424,50	6,00 67,34	0,60 4,30
Итого:		500	19,34	20,16	87,92	585,00	0,23	12,62	133,60	1,14	357,49	424,50	67,34	4,30
Обед (младшие) Свежка отварная (дольками)		60	0,9	0,02	5,27	24,77	0,01	4,24	0	0,04	22,64	25,94	13,21	0,85

МБЖ/2016г	Суп картофельный с вермешено	200	8,15	9,27	43,96	254,60	0,09	6,60	0,00	1,14	23,36	54,06	21,82	0,90
МБЖ/2017г	Плов из куриной грудки(50/150)	200	14,42	18,43	40,93	370,50	0,16	6,76	16,95	0,39	27,21	172,00	55,61	1,63
МБЖ/2017	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	10,91	46,60	0,00	0,00	0,00	0,00	13,67	0,00	0,00	0,90
мбж 6 сгр 13г, 2012	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
Хлеб овсяный и пшеничный росыпчатый пшеница мбж 6 сгр 13г 2012 2ден +	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0,00	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78
	Итого:	700	26,45	28,28	118,83	783,07	0,31	17,60	16,95	2,07	96,68	295,00	102,84	5,28
	Всего:	1200	45,79	48,44	206,75	1368,07	0,54	30,22	150,55	3,21	454,17	719,50	170,18	9,58
	Всего за 5 дней:	5509	226,93	216,14	927,47	6385,13	2,55	173,51	392,16	25,95	1411,49	2641,93	745,41	45,65
	В среднем на 1 участника:	1102	45,39	43,23	185,49	1277,03	0,51	34,70	78,43	5,19	282,30	528,39	149,08	9,13